



Oekumenische Paarberatung

Bezirke Brugg Laufenburg Rheinfelden

**JAHRES-**

**BERICHT**

**2024**

**45**

# JAHRESRÜCKBLICK DES VORSTANDES

## **Zager Neuanfang im 2024 mit erklärter Wende für die Zukunft**

«Abschiede und Neuanfänge beeinflussten das Vereinsjahr 2023» so unser letzter Jahresbericht. Wir waren beschwingt unterwegs ins Jahr 2024. Die Paarberatung nahm mit Ladina Waldmeier erneut Fahrt auf. Der Vorstand bestimmte die Fahrtrichtung für die Zukunft. Wir klärten die Nachfolgeplanung und machten uns Gedanken zu alternativen Einnahmemöglichkeiten als Entlastung der Mitgliedergemeinden. Wir diskutierten die Möglichkeiten, wie wir für unsere Mitgliedergemeinden und die Klientinnen und Klienten interessant bleiben können und tasteten uns an die Personalplanung heran.

Und dann im Herbst 2024: weitere Austritte auf Ende 2025 und Ladina Waldmeier teilte mit, dass sie eine Kehrtwende macht und sich selbständig machen will. Dies bewog uns zu einem Marschhalt. Wir kamen zum Schluss, dass wir mit den bestehenden Mitgliedergemeinden und der verbleibenden Paarberaterin Cora Burgdorfer das geordnete Ende auf 2028 anstreben.

## **Alles hat seine Zeit**

Ein jegliches hat seine Zeit, und alles Vorhaben unter dem Himmel hat seine Stunde: Geboren werden hat seine Zeit, sterben hat seine Zeit; pflanzen hat seine Zeit, ausreissen, was gepflanzt ist, hat seine Zeit; töten hat seine Zeit, heilen hat seine Zeit; abrechen hat seine Zeit, bauen hat seine

Zeit; weinen hat seine Zeit, lachen hat seine Zeit; klagen hat seine Zeit, tanzen hat seine Zeit; Steine wegwerfen hat seine Zeit, Steine sammeln hat seine Zeit; herzen hat seine Zeit, aufhören zu herzen hat seine Zeit; suchen hat seine Zeit, verlieren hat seine Zeit; behalten hat seine Zeit, wegwerfen hat seine Zeit; zerreißen hat seine Zeit, zunähen hat seine Zeit; schweigen hat seine Zeit, reden hat seine Zeit; lieben hat seine Zeit, hassen hat seine Zeit; Streit hat seine Zeit, Friede hat seine Zeit.

Sie haben in den vergangenen Jahrzehnten vielen Paaren die Möglichkeit eröffnet, die Zeit des Heilens, des Herzens, des Aufhören zu Herzen in der Beziehung zu klären. Wir wünschen uns, dass möglichst viele von Ihnen uns treu bleiben, so dass wir die Tätigkeit in geordneten Bahnen abschliessen können, für unsere Angestellten und für unsere Klientinnen und Klienten.

Wir freuen uns auf den Austausch an der Delegiertenversammlung am 21. Mai 2025 um 19:30 bei der Röm.- Kath. Kirchgemeinde Möhlin, Pfarrezentrum Schallen, Hauptstrasse 17, 4313 Möhlin und hoffen auf eine lebhaftige Diskussion unseres Entscheids.

Die Co-Präsidentinnen  
Claudia Rohrer und Luzia Senn

# ÜBERSICHT ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

**18. 01. 2024**

Artikel von Ladina Waldmeier «Wie aus Vorgesätzen Wirklichkeiten werden», fricktal.info, Rubrik Ratgeber/Psychologie

**22. 02. 2024**

Vortrag «Wie behalten wir unsere Beziehung lebendig?» Anlässlich der «Marriage Week» der Ref. Kirche Bözberg-Mönthal, Ref. Kirche Thalheim, Evangelisch-methodistische Kirche Windisch-Brugg

**28. 02. 2024**

Artikel von C. Burgdorfer «Selbstliebe», fricktal.info, Rubrik Ratgeber / Psychologie

**09. 04. 2024**

Teilnahme am Altersforum Rheinfelden

**10. 04. 2024**

Artikel von L. Waldmeier «Bindungserfahrung», fricktal.info, Rubrik Ratgeber / Psychologie

**07. 05. 2024**

Teilnahme am kantonalen Treffen der Paarberatungsstellen Aargau

**23. 05. 2024**

Artikel von C. Burgdorfer «Antriebslosigkeit», fricktal.info, Rubrik Ratgeber / Psychologie

**10. 07. 2024**

Artikel von L. Waldmeier «Nudging», fricktal.info, Rubrik Ratgeber / Psychologie

**22. 08. 2024**

Artikel von C. Burgdorfer «Emotionen am Arbeitsplatz», ricktal.info, Rubrik Ratgeber / Psychologie

**12. 09. 2024**

Artikel «Beratung in allen Lebenslagen», General-Anzeiger Brugg, Rubrik Mer hei e Verein

**24. 09. 2024**

Artikel von L. Waldmeier «Psychische Erkrankung in der Partnerschaft», fricktal.info, Rubrik Ratgeber / Psychologie

**29. 10. 2024**

Vortrag in der Ref. Kirchgemeinde Frick zum Thema «Wie zerstöre ich meine Beziehung? Eine Anleitung in 10 Schritten»

**05. 11. 2024**

Teilnahme am Forum 65+ Rheinfelden

**06. 11. 2024**

Artikel von C. Burgdorfer «Co-Narzissmus», fricktal.info, Rubrik Ratgeber / Psychologie

**12. 11. 2024**

Teilnahme am kantonalen Treffen der Paarberatungsstellen Aargau

**18. 12. 2024**

Artikel von L. Waldmeier «Einsamkeit zu Weihnachten», fricktal.info, Rubrik Ratgeber / Psychologie

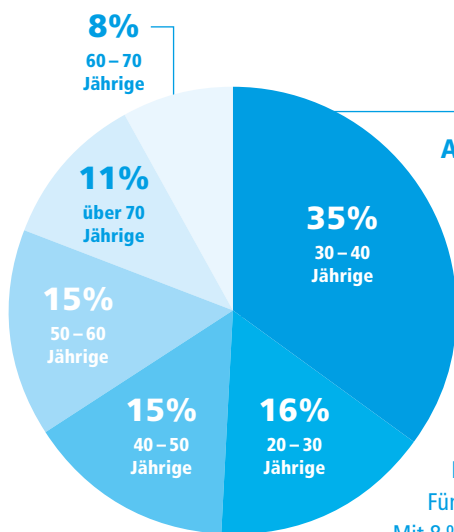
*Die veröffentlichten Artikel können auf unserer Website nachgelesen werden: [www.oekberatung.ch/Presse](http://www.oekberatung.ch/Presse)*

# STATISTIK 2024

Im Betriebsjahr 2024 verzeichneten wir **93 Neuanmeldungen**, davon waren **55 Anmeldungen in Brugg** und **38 Anmeldungen in Rheinfelden**. Insgesamt führten wir an den beiden Standorten **815 Sitzungen** durch, davon waren 313 Paarsitzungen und 502 Sitzungen mit Einzelpersonen.

Im Vergleich zum Vorjahr verzeichneten wir somit sowohl eine Zunahme von 17 Prozent bei den Neuanmeldungen (2023: 69) als auch bei den Sitzungszahlen (2023: 694).

**Der budgetierte Jahresumsatz von CHF 55'000.– konnte mit Einnahmen von CHF 56'016.85 erreicht werden.**



## Alter

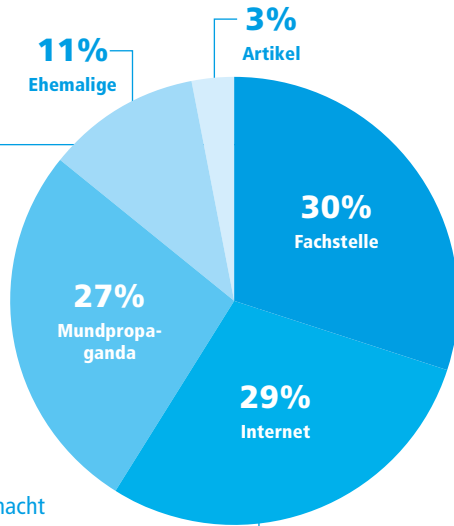
Über ein Drittel aller Neuanmeldungen – und damit die Mehrheit – entfiel mit 35 % auf dreissig- bis vierzigjährige Menschen. Dies entspricht einer deutlichen Zunahme von über 10 %. Mit 15 % Vierzig- bis Fünfzigjährigen, 15 % Fünfzig- bis Sechzigjährigen und 16 % Zwanzig- bis Dreissigjährigen teilen sich diese drei Altersgruppen den etwa gleichgrossen Anteil. Hier fällt auf, dass sich die Gruppe der Vierzig- bis Fünfzigjährigen im Vergleich zum Vorjahr halbiert hat. Mit 8 % bei den Sechzig- bis Siebzigjährigen und 11 % bei den über Siebzigjährigen hat der Anteil an Senioren in der Beratung deutlich zugenommen. Insgesamt wurden die Dienstleistungen der Beratungsstelle aber wieder von allen Altersgruppen genutzt.

« Wir zählen zwar die Zahlen,  
doch viel mehr zählen  
die Menschen. »

## Zuweisung

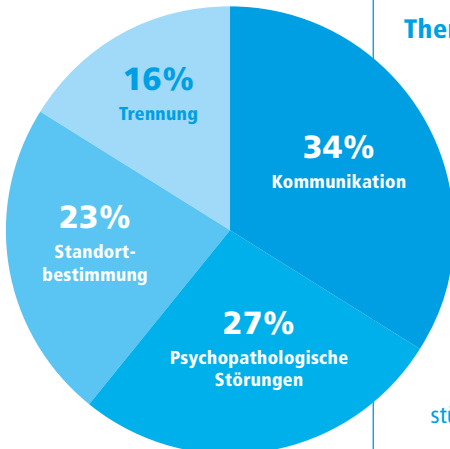
Die Mehrheit der Neuanmeldungen hatten unsere Beratungsstelle wie im Vorjahr via Internet gefunden. Der Anteil nimmt jedoch erneut zu Gunsten der Empfehlungen Dritter ab.

An zweiter und dritter Stelle stehen Menschen, die von Fachstellen und Fachpersonen auf uns aufmerksam gemacht wurden und Personen, die durch private Mundpropaganda zu uns kamen. Bei den Empfehlungen durch Dritte verzeichneten wir eine Zunahme von 8 % im Vergleich zum Vorjahr. Und schliesslich verblieben 11 %, die früher schon einmal bei uns waren und sich wieder neu anmeldeten.



## Thematik

Den grössten Anteil bildeten Menschen mit Kommunikationsproblemen. Der Anteil der Personen mit Beziehungsproblemen, welche durch psychische Erkrankungen überlagert werden, nahm etwas ab und lag an zweiter Stelle. An dritter Stelle standen Personen, die eine Standortbestimmung vornehmen wollten. Vergleichsweise weniger Bedarf bestand für eine Unterstützung bezüglich einer Trennung.



# BERICHT AUS DEN BERATUNGSSTELLEN

Das Jahr 2024 verlief aus der Sicht von uns Paarberaterinnen sehr erfreulich. Wir leisteten unsere Arbeit motiviert, mit grosser Freude und in guter Zusammenarbeit. Leider war die Stabilität in unserem Team nur von kurzer Dauer. Ladina Waldmeier hat Ende Oktober die Kündigung ausgesprochen. Der lange Arbeitsweg vom Zürcher Oberland nach Brugg und Rheinfelden wurde im Alltag zur Belastung. Mit grossem Bedauern haben wir diesen Entscheid entgegengenommen und sind nun daran, eine gute Lösung für die Gewährleistung der Klienten-Versorgung zu finden.

Die Budgetvorgabe konnten 2024 gut eingehalten werden, auch ohne Beiträge des Anordnungsmodelles der Krankenkasse.

«**Es gelingt mir wieder besser, mich vom Ärger über meinen Mann zu lösen und mich an das zu erinnern, was ich an ihm liebe und schätze.»**

*Frau M., 45 Jahre*

«**Ich war so verletzt und enttäuscht, ich hätte nicht gedacht, dass wir es schaffen, gemeinsam weiterzugehen.»**

*Frau A., 62 Jahre*

Zweimal wurden wir für Referate in einer Kirchgemeinde angefragt. Im Februar konnten wir in der Reformierten Kirchgemeinde Bözberg anlässlich der «Marriage Week» darüber referieren, wie Paare längerfristig in einer Beziehung glücklich bleiben können. Im Oktober hielten wir in der Reformierten Kirche Frick einen Vortrag über «die Kunst der miserablen Beziehung», quasi eine Anleitung zum Unglücklichsein. Die Resonanz war an beiden Orten sehr positiv und wir schätzten den Austausch mit den Mitgliedern der Kirchgemeinden sowie den Pfarrpersonen.

Auch im Jahr 2024 haben wir uns weitergebildet. Im Bereich der Psychotraumatologie lernten wir einen neuen Ansatz aus England und Südafrika kennen. BWRT (Brain Work Recursive Therapy) hilft, traumatische Erlebnisse im Gehirn neu zu programmieren – als würde man eine neue Software downloaden. Die Ergebnisse sind sehr erfolgversprechend und wir können diesen Ansatz vor allem bei Angstpatienten gut einsetzen.

Wir haben uns mit den kantonalen Paarberatungsstellen vernetzt und ausgetauscht und sehen, dass überall ein Umgang mit ähnlichen Herausforderungen gesucht werden muss. Die Kirchengemeinden schaffen neue finanzielle Verhältnisse. Es ist und bleibt zu klären, wie unser Angebot auch in Zukunft auf einer finanziell soliden Basis bestehen kann. Wir sind überzeugt, dass es gerade in unsicheren Zeiten wichtig ist, die Kernzelle unserer Gemeinschaft zu stärken: Paare und Familien. Viele Menschen sind überfordert und verunsichert in ihren Beziehungen. Sie streiten und wollen recht haben. Oder sie schweigen, bis es nicht mehr geht. Wir begleiten, unterstützen und stärken Paare, Familien und Einzelpersonen darin, wieder den Dialog zu suchen. Konstruktive Lösungen zu finden, ist unsere tägliche Aufgabe. Diese führen wir mit viel Liebe, Einfühlungsvermögen und Zuversicht aus.

«**Ich bin froh, können wir unsere Probleme in neutraler Atmosphäre besprechen. Zu Hause nehmen wir uns noch zu wenig Zeit dazu.»**

*Herr S., 53 Jahre*

«**Mein Kopf hat zwar verstanden, dass es nicht meine Verantwortung ist, dass es ihm gut geht, und trotzdem fühle ich mich schuldig.»**

*Frau K., 35 Jahre*

Wir danken allen Mitgliederkirchengemeinden der Römisch-Katholischen und Reformierten Landeskirche für die Bereitschaft, das kirchliche Werk der Oekumenischen Paarberatung Brugg Laufenburg Rheinfelden weiterhin mitzutragen. Wir freuen uns über all die persönlichen Kontakte, die wir in diesem Jahr führen konnten. Ganz herzlich danken wir dem Vorstand für die wohlwollende und konstruktive Zusammenarbeit. Wir wissen es zu schätzen, dass die Vorstandsmitglieder ihre rare Freizeit für unsere Belange zur Verfügung stellen.

Wir schliessen diesen Bericht mit einem Ausschnitt aus einem Dankesbrief eines Paares.

### **Ein Raum, drei Stühle und Zeit**

«Ein Raum mit Stühlen, die für uns frei sind.  
Mit Wänden, die den Raum schützen.  
Und Zeit, die für uns genommen wird ...»

Cora Burgdorfer  
und Ladina Waldmeier

# VEREINSMITARBEITENDE

## Vereinsvorstand

Co-Präsidium Claudia Rohrer, Rheinfelden  
Luzia Senn, Wil AG

Vorstandsmitglieder Christine Straberg, Bözberg  
Monika Lauper, Rheinfelden  
Ueli Zweifel, Villnachern  
Adriana Feger, Frick

Finanzverwaltung Markus Sacher, Zuzgen

Sekretariat Luzia Senn, Grossmatt 281, 5276 Wil AG  
079 275 31 07, sekretariat@oekberatung.ch

Kontrollstelle Roland Metzger, Rheinfelden  
Barbara Weilenmann, Stein

## Oekumenische Paarberatung Bezirke Brugg Laufenburg Rheinfelden

Paar-, Familien- und  
Psychotherapeutinnen Cora Burgdorfer, dipl. Psychologin FH  
Ladina Waldmeier, Psychologin FSP

Beratungsstelle Brugg Oekumenische Paarberatungsstelle  
Stapferstrasse 2, 5200 Brugg  
Telefon 056 441 89 45

Beratungsstelle Rheinfelden Oekumenische Paarberatungsstelle  
Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 11 37

info@oekberatung.ch  
www.oekberatung.ch

Bankverbindung Aargauische Kantonalbank  
IBAN CH31 0076 1648 6726 3200 1

# MITGLIEDER- KIRCHGEMEINDEN

## Römisch-Katholische Kirchgemeinden

Brugg  
Eiken-Münchwilen-Sisseln  
Frick / Gipf-Oberfrick  
Gansingen  
Herznach-Ueken  
Hornussen-Zeihen  
Ittenthal  
Kaiseraugst  
Kaisten  
Laufenburg  
Mettau  
Möhlin  
Mumpf  
Obermumpf  
Oeschgen  
Rheinfelden-Magden-Olsberg  
Stein  
Sulz  
Wallbach  
Wittnau  
Wölflinswil-Oberhof  
Zeiningen  
Zuzgen

## Reformierte Kirchgemeinden

Bözberg-Mönthal  
Bözen  
Frick  
Laufenburg  
Mandach  
Mittleres Fricktal  
Möhlin  
Region Rheinfelden  
Rein  
Schinznach-Dorf  
Veltheim-Oberflachs  
Wegenstettertal  
Windisch

«*Es hat mir so gut getan,  
zu hören, dass nichts falsch  
ist mit mir.»*

*Herr U., 23 Jahre*

# JAHRESRECHNUNG 2024

PER 31.12.

Rechnung 2023

## Ertrag

Beiträge Mitgliedergemeinden	193 271.00
Erlöse Beratungsstunden	66 271.65
Spenden und Zuwendungen	819.73
Zinserträge	0.00
Kurse	0.00
Sonstige Einnahmen	122.35

## Total Ertrag

**260 484.73**

## Aufwand

Sitzungsgelder	1 900.00
Besoldungen	201 069.80
Sonstige Personalkosten (Geschenke etc.)	670.00
AHV/IV/EO/FAK/ALV	16 217.80
Pensionskassenbeiträge	22 764.30
Krankentaggeld und Unfallversicherung	2 465.70
Weiterbildungsbeiträge/Supervision	3 243.35
Büromaterial, Drucksachen, Inserate	8 094.38
EDV/Homepage	5 576.18
Spesen und Berufsauslagen	2 028.50
Telefon/Porti/Bankspesen/Versicherung	5 531.65
Verbrauchsmaterial	669.80
Honorar Rechnungsführung	7 512.10

## Personalkosten/Verwaltung

**277 743.56**

Praxismiete Brugg und Rheinfelden	20 970.00
Energie und Betriebskosten	4 910.30
Unterhalt, Reparaturen, Reinigung	1 440.00

## Raumkosten

**27 320.30**

Einlagen und Entnahmen in Rückstellungen	0.00
Erlasse/Verluste Debitoren	530.10

## Total Aufwand

**305 593.96**

## Ergebnis Rechnungsperiode

**-45 109.23**



Voranschlag 2024	Rechnung 2024	Voranschlag 2025
190 850.00	190 856.00	175 000.00
55 000.00	56 016.85	62 000.00
0.00	542.02	0.00
500.00	177.53	500.00
0.00	0.00	0.00
0.00	130.65	0.00
<b>246 350.00</b>	<b>247 723.05</b>	<b>237 500.00</b>
2 500.00	2 100.00	2 500.00
183 200.00	183 254.65	183 200.00
2 000.00	420.00	2 000.00
15 000.00	14 768.05	15 000.00
22 000.00	19 467.60	22 000.00
2 550.00	3 108.95	2 550.00
6 000.00	5 490.00	6 000.00
7 000.00	6 159.81	7 500.00
2 000.00	3 191.20	2 000.00
2 500.00	2 497.85	2 500.00
4 600.00	4 157.65	4 800.00
1 000.00	472.80	1 000.00
7 500.00	7 540.00	7 500.00
<b>257 850.00</b>	<b>252 628.56</b>	<b>258 550.00</b>
21 100.00	20 970.00	21 100.00
5 000.00	4 896.45	5 500.00
1 950.00	1 440.00	1 950.00
<b>28 050.00</b>	<b>27 306.45</b>	<b>28 550.00</b>
0.00	0.00	0.00
200.00	0.00	200.00
<b>286 100.00</b>	<b>279 935.01</b>	<b>287 300.00</b>
<b>-39 750.00</b>	<b>-32 211.96</b>	<b>-49 800.00</b>

# BILANZ

PER 31.12.	2023	2024
<b>Aktiven</b>		
Flüssige Mittel	141 894.99	100 786.98
Debitoren Mitglieder Kirchengemeinden	0.00	0.00
Debitoren Beratungsstunden	5 289.30	15 344.45
Guthaben Verrechnungssteuer	6.73	6.73
Transitorische Aktiven	1 347.50	2 508.10
<b>Umlaufvermögen</b>	<b>148 538.52</b>	<b>118 646.26</b>
Mobilien	1.00	1.00
<b>Anlagevermögen</b>	<b>1.00</b>	<b>1.00</b>
<b>Total Aktiven</b>	<b>148 539.52</b>	<b>118 647.26</b>
<b>Passiven</b>		
Kreditoren	3 839.15	5 744.55
Rückstellungen	1 000.00	1 000.00
Transitorische Passiven	291.45	705.75
Verlust	-45 109.23	-32 211.96
Eigenkapital	188 518.15	143 408.92
<b>Eigene Mittel</b>	<b>143 408.92</b>	<b>111 196.96</b>
<b>Total Passiven</b>	<b>148 539.52</b>	<b>118 647.26</b>

# Empfangsschein

Konto / Zahlbar an  
CH31 0076 1648 6726 3200 1  
Oekumenische Paarberatung Bezirke  
Brugg Laufenburg Rheinfelden  
Stapferstrasse 2  
5200 Brugg AG

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung CHF Betrag

Annahmestelle

# Zahlteil



Konto / Zahlbar an  
CH31 0076 1648 6726 3200 1  
Oekumenische Paarberatung Bezirke Brugg  
Laufenburg Rheinfelden  
Stapferstrasse 2  
5200 Brugg AG

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung CHF Betrag

A graphic consisting of two overlapping, slightly curved blue ribbons. The top ribbon is a lighter shade of blue, and the bottom ribbon is a darker shade. They are positioned horizontally across the top of the page.

**« Jede Spende hilft  
einem Paar in Not.»**